



LIONS CLUB CASTAGNOLE DELLE LANZE organizza



Con il patrocinio del comune di
Castagnole delle Lanze



10.000 PASSI CONTRO IL DIABETE

Al mattino di domenica, dalle ore 9, tutti potranno avere uno Screening Medico Diagnostico GRATUITO sul rischio diabete, con medici, su camper attrezzato posizionato in via Roma davanti alle scuole elementari. Presentarsi A DIGIUNO

**CAMMINATA NON COMPETITIVA A FAVORE DELLA RICERCA
CONTRO IL DIABETE** (maggiori informazioni con il QR code)

DOMENICA 20/09/2026

3 PERCORSI (a scelta con partenza sempre dal primo):

- 1) Tempo : 75-85 min. Km 5,5.
- 2) Tempo : 2 h. – 2 h. 30 Min. Km 7,6.
- 3) Tempo : 3 h. – 3 h. 30 Min. Km 12.



**ISCRIZIONI DALLE ORE 14:00 presso il Centro Sportivo «R.Ceretto»
a Castagnole delle Lanze (prenotazione – vedi retro)
PARTENZA ORE 15:00**



**ALL'ARRIVO (Centro sportivo R. Ceretto) SARA' PRESENTE UN'AREA
DI RISTORO per il recupero delle energie consumate
Affettati, Tajarin, Vino e Acqua DALLE ORE 19**

**LE ISCRIZIONI COMPRENDONO: QUOTA DONAZIONE, BUONO RISTORO,
MAGLIETTA LIONS AI PRIMI 100 PARTECIPANTI PRENOTATI**



**ADULTI (da 18 a 99 anni): 20€
RAGAZZI (da 12 a 18 anni): 10€
BAMBINI (da 0 a 12 anni): GRATIS**

Per maggiori
informazioni
vedi retro e QR
code



In caso di maltempo l'evento verrà posticipato a data da destinarsi

**I Nostri
Sponsor**



**COCITO
DARIO**



mediolanum





Con il patrocinio del comune di
Castagnole delle Lanze



Prenotazione telefonica all'evento - telefonando ai numeri :

Adriano Fausto

335 8069427

Croci Giovanni

335 7128971

Porcheddu Giuseppe

338 1553996

Percorso 1



Piazza LUCCHINI - Via ABLETTI - Via BRICCO FARINERE - Via FARINERE - Via GALLINI - Via IV NOVEMBRE - Chiesa SAN ROCCO (PARZIALE KM. 4,300) - Via XXIV MAGGIO - Piazza LUCCHINI - Via Roma - Piazza SAN BARTOLOMEO - Via VAL BERA - Via LUNGO TINELLA - Centro SPORTIVO COMUNALE R. CERETTO.

TOTALE KM. 5,5 TEMPO STIMATO: 75 / 85 MIN.

Percorso 2



Piazza LUCCHINI - Via ABLETTI - Via BRICCO FARINERE - Via FARINERE - Via GALLINI - Via IV NOVEMBRE - Via ENER BETTICA - Piazza BALBO - Via CAVOUR - Via PIANI - RESIDENZA SAN GIOVANNI - Via MONTEMAGGIO - Via RIVELLA - Strada TOPPINO - Via VAL BERA - Via LUNGO TINELLA - Centro SPORTIVO COMUNALE R. CERETTO.

TOTALE KM. 7,6 TEMPO STIMATO: 2 H - 2 H 30 MIN.

Percorso 3



Piazza LUCCHINI - Via ABLETTI - Via BRICCO FARINERE - Via FARINERE - Via GALLINI - Via IV NOVEMBRE - Via ENER BETTICA - Piazza BALBO - Via CAVOUR - Via PIANI - RESIDENZA SAN GIOVANNI - Fraz. SANTA MARIA - Strada SAN LORENZO - Strada CONVENTO TINELLA - Attraversamento PROVINCIALE SP23 E FERROVIA - Strada CROSSA - Chiesa SAN DEFENDENTE - Via CROSSA - Via RIVELLA - Strada TOPPINO - Via VAL BERA - Via LUNGO TINELLA - Centro SPORTIVO COMUNALE R. CERETTO.

TOTALE KM. 12 TEMPO STIMATO: 3 H - 3 H 30 MIN.

Screening diagnostico

Al mattino di domenica, dalle ore 9, tutti i cittadini potranno avere uno **Screening Medico Diagnostico totalmente GRATUITO** sul rischio diabete, gestito da medici, su camper attrezzato posizionato in via Roma davanti alle scuole elementari. I medici, con il consenso dei pazienti, potranno eseguire analisi diagnostiche mirate.

Presentarsi A DIGIUNO

Scopo dell'evento e importanza della raccolta fondi

Sensibilizzazione sul diabete - L'evento mira a sensibilizzare il pubblico riguardo il diabete, una condizione che colpisce milioni di persone nel mondo.

Raccolta fondi per la ricerca - La raccolta fondi è essenziale per finanziare la ricerca sul diabete e sviluppare nuove terapie e cure.

Migliorare la qualità della vita - Ogni partecipazione alla passeggiata aiuta a migliorare la qualità della vita delle persone affette da diabete e delle loro famiglie.

**I Nostri
Sponsor**



**COCITO
DARIO**



mediolanum BANCA

