



LIONS CLUB CASTAGNOLE DELLE LANZE



Con il patrocinio del comune di
Castagnole delle Lanze



organizza

10.000 PASSI
CONTRO IL
DIABETE



All'arrivo sarà
possibile fare uno
Screening Diabetico

**CAMMINATA NON COMPETITIVA A FAVORE DELLA
RICERCA CONTRO IL DIABETE** (maggiori informazioni con il QR code)

DOMENICA 28/09/2025

3 PERCORSI (a scelta con partenza sempre dal primo):

- 1) Tempo : 75-85 min. Km 5,5.
- 2) Tempo : 2 h. – 2 h. 30 Min. Km 7,6.
- 3) Tempo : 3 h. – 3 h. 30 Min. Km 12.



ISCRIZIONI DALLE ORE 14:00 sotto i portici di Piazza Lucchini
a Castagnole delle Lanze (prenotazione – vedi retro)
PARTENZA ORE 15:00



ALL'ARRIVO (Centro sportivo R. Ceretto) **SARA' PRESENTE
UN'AREA DI RISTORO** per il recupero delle energie consumate
Affettati, Tajarin, Vino e Acqua **DALLE ORE 19**

**LE ISCRIZIONI COMPRENDONO: QUOTA DONAZIONE, BUONO RISTORO,
MAGLIETTA LIONS AI PRIMI 100 PARTECIPANTI PRENOTATI**



ADULTI (da 18 a 99 anni):	20€
RAGAZZI (da 12 a 18 anni):	15€
BAMBINI (da 0 a 12 anni):	GRATIS

Per maggiori
informazioni
vedi retro e QR
code



In caso di maltempo l'evento verrà posticipato al 5 Ottobre con gli stessi orari

Con l'aiuto dei
Nostri Sponsor



COCITO
DARIO



mediolanum BANCA





Con il patrocinio del comune di
Castagnole delle Lanze



Prenotazione telefonica all'evento - telefonando ai numeri :

Adriano Fausto	335 8069427
Croci Giovanni	335 7128971
Porcheddu Giuseppe	338 1553996

Percorso 1



Piazza LUCCHINI – Via ABLETTI – Via BRICCO FARINERE – Via FARINERE - Via GALLINI - Via IV NOVEMBRE – Chiesa SAN ROCCO (PARZIALE KM. 4,300) Via XXIV MAGGIO – Piazza LUCCHINI – Via Roma – Piazza SAN BARTOLOMEO - Via VAL BERA – Via LUNGO TINELLA - Centro SPORTIVO COMUNALE R. CERETTO.

TOTALE KM. 5,5 TEMPO STIMATO: 75 / 85 MIN.

Percorso 2



Piazza LUCCHINI – Via ABLETTI – Via BRICCO FARINERE – Via FARINERE - Via GALLINI - Via IV NOVEMBRE – Via ENER BETTICA – Piazza BALBO - Via CAVOUR – Via PIANI – RESIDENZA SAN GIOVANNI – Via MONTEMAGGIO - Via RIVELLA – Strada TOPPINO – Via VAL BERA - Via LUNGO TINELLA - Centro SPORTIVO COMUNALE R. CERETTO.

TOTALE KM. 7,6 TEMPO STIMATO: 2 H – 2 H 30 MIN.

Percorso 3



Piazza LUCCHINI – Via ABLETTI – Via BRICCO FARINERE – Via FARINERE - Via GALLINI - Via IV NOVEMBRE – Via ENER BETTICA – Piazza BALBO - Via CAVOUR – Via PIANI – RESIDENZA SAN GIOVANNI – Fraz. SANTA MARIA – Strada SAN LORENZO – Strada CONVENTO TINELLA – Attraversamento PROVINCIALE SP23 E FERROVIA – Strada CROSSA - Chiesa SAN DEFENDENTE – Via CROSSA – Via RIVELLA – Strada TOPPINO – Via VAL BERA - Via LUNGO TINELLA - Centro SPORTIVO COMUNALE R. CERETTO.

TOTALE KM. 12 TEMPO STIMATO: 3 H – 3 H 30 MIN.

Scopo dell'evento e importanza della raccolta fondi

Sensibilizzazione sul diabete - L'evento mira a sensibilizzare il pubblico riguardo il diabete, una condizione che colpisce milioni di persone nel mondo.

Raccolta fondi per la ricerca - La raccolta fondi è essenziale per finanziare la ricerca sul diabete e sviluppare nuove terapie e cure.

Migliorare la qualità della vita - Ogni partecipazione alla passeggiata aiuta a migliorare la qualità della vita delle persone affette da diabete e delle loro famiglie.

Importanza della ricerca e dei finanziamenti

Sviluppo di nuovi trattamenti - La ricerca è essenziale per sviluppare nuove terapie e cure per il diabete, migliorando la qualità della vita dei pazienti.

Importanza delle donazioni - Ogni donazione finanzia studi e progetti cruciali, portando a scoperte significative nel campo della ricerca sul diabete.

Coinvolgimento della comunità - La partecipazione della comunità è fondamentale per sostenere la ricerca e realizzare progressi significativi nelle cure per il diabete.

Con l'aiuto dei
Nostri Sponsor



COCITO
DARIO

